Relatório de extensão

Resumo do projeto

|  |  |
| --- | --- |
| Data | Nome DA AÇÃO |
| 01 de outubro de 2019 | Conhecendo Plantas Medicinais |
|  |  |  |
| HORÁRIO | LOCAL/CIDADE | PÚBLICO |
| 13h às 17h | CRAS Promorar - Itajaí | 20 participantes |

Resumo da ação

O curso de Farmácia, juntamente com o programa Plante Saúde, participou da realização da ação “Conhecendo Plantas Medicinais” no CRAS (Centro de Referência de Assistência Social) do Promorar. Foi salientado o modo correto de preparação de chás, a utilização de plantas medicinais para tratamento de ansiedade e oferecido uma experiência com aromaterapia. Nesta etapa, foram observadas sensações que a aromaterapia causa em diferentes indivíduos. Além disso, foi apresentado o conceito amplo de saúde, desde o bem-estar físico até o emocional.

pessoas envolvidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Docentes | Acadêmicos | Funcionários |
|  | Eleine Bidinha | Renê Artur Ferreira |
|  | Brenda Frainer |  |

ANEXOS

